

«Болашақ» мектебі»

«Келісілді»

ДОТІЖ орынбасары

А. М. Асубасева

«__» _____

«__» _____



**Дене шынықтыру пәнінен
жылдық жұмыс жоспары
2021- 2022 оқу жылы**

**Ә/Б жетекшісі:
Д.Аштарханов**

Шымкент

Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігінің
2021-2022 оқу жылында атқаратын жұмыс жоспары
Әдістемелік бірлестіктің тақырыбы:
«Дені саудың тәні сау»

Мақсаты: Оқу-тәрбие үрдісінде тұлғаның жан-жақты дамуына қолайлы жағдай туғызу
Міндеттері:

1. Оқу үрдісінде ақпараттық коммуникациялық технологияларды қолдану
2. Оқу-тәрбие ісіне жаңа педагогикалық технологиялардың енгізуді қамтамасыз ету.
3. Салауатты өмір салтын насихаттау

№	Іс-шара атаулары	Өтілетін уақты	Жауаптылар
1	Дене шынықтыру бірлестігі мұғалімдерінің отырысын өткізу	Тамыз	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
2	Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігінің жоспарын бекіту, спорт үйірмелерінің жоспарымен кестесін жасау	Тамыз	ӘБ жетекшісі
3	№2,3,4... формаларын құру	Қыркүйек	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
4	Оқушыларды техника қауіпсіздігімен таныстыру.	Мерзіміне байланысты	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
5	Жыл бойында өткізілетін ашық сабақтар кестесін жасап бекіту	Қыркүйек	ӘБ жетекшісі
6	Оқушылардың гигиеналық тазалығын мектеп медбикесімен бірлесіп тексеру	Айына бір рет	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері мектеп медбикесі
7	Ұлдарға кермеге тартылу, қыздарға шалқалап жатып денені көтеру жарысын ұйымдастыру	Тоқсан сайын	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
8	Қашықтықтан оқытуға арналған платформаларын жетілдіріп отыру	Айыны бір рет	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
9	Қалалық білім басқармасының жоспарына сай спорттық жарыстарын ұйымдастыру	Мерзіміне байланысты	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
10	Дене шынықтыру сабағынан босатылған оқушылардың тізімін жасап арнайы жоспар жасау	Қыркүйек Қаңтар	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері Мектеп дәрігері
11	Мұғалімдердің өзара сабаққа енуін қадағалау	Аптасына бір рет	ӘБ жетекшісі дене шынықтыру пәні мұғалімдері
12	Мұғалімдердің өз білімдерін көтеруге нұсқау беру жоспарлау. Жас мамандарға көмек көрсету. Аттестация ережесімен таныстыру	Айына бір рет	ӘБ жетекшісі дене шынықтыру пәні мұғалімдері
13	Салауатты өмір салтын насихаттау мақсатында жарыстар өткізу.	Тоқсан сайын	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
14	Қалалық спорт басқармасы өткізетін	Мерзіміне	Дене шынықтыру пәні

	барлық бұқаралық марафондарға қатысу.	байланысты	мұғалімдері
15	Күзгі,қысқы,көктемгі демалыс кездерінде мектеп оқушылары арасында спорттық жарыстарын ұйымдастыру.	Қараша,қаңтар, наурыз	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
16	Барлық спорт түрлерінен мектеп аралық жолдастық кездесулер ұйымдастыру.	Жыл бойы	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
17	1-желтоқсан Қазақстан Республикасының «Тұңғыш Президенті» күніне арналған іс-шаралар ұйымдастыру.	23-30.11.2021ж	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері Мектеп әкәмшілігі
18	16-желтоқсан Қазақстан Республикасының Егемендік күніне орай спорттық жарыстар ұйымдастыру.	Желтоқсан	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
19	Мектеп оқушылары арасындағы «Ұлттық мектеп лигасы » жарыстарына қатысу.	Мерзіміне байланысты	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
20	Мұғалімдер спартакнадасына қатысу	Мерзіміне байланысты	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
21	Жыл мұғалімі сайысына қатысу	Мерзіміне байланысты	Райимжанов Амантай
22	Наурыз мерекесіне орай спорттық жарыстар ұйымдастыру.	Наурыз	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
23	Денешынықтыру 10-күндік апталығын өткізу.Тақырыбы: Шынықсаң шымыр боласың	28.02-12.03. 2022ж	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
24	Республикалық,қалалық семинарларға қатысу	Жыл бойы	ӘБ жетекші дене шынықтыру пәні мұғалімдері
25	Президенттік тест бойынша нормативтер қабылдау .	Сәуір маусым	Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
26	Атқарылған жұмыстар бойынша есеп беру.	Мамыр	ӘБ жетекшісі

2бөлім. Озық тәжірибені зерттеу, жинақтау, насихаттау және деңгейлік бағдарлама бойынша сертификатталған мұғалімдерден тәжірибе алмасу жұмыстарын ұйымдастыру

p/c	Атқарылатын жұмыстың мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Жаңартылған білім мазмұнына бойынша баяндама.	тамыз	
2	Дене шынықтыру сабақтарында интерактивті технологияларды пайдаланудың тиімділігі (баяндама)	Тамыз	
3	Оқытудың жеті модулі бойынша тәжірибе алмасу сабағы	Жыл бойы	
4	Спорттық белсенділігі жоғары балалармен жұмыс істеудің жолдары (баяндама)	Қараша	
5	Жолдастық кездесулер бойынша есеп	Қаңтар	Бірлестік мүшелері
6	Спорт ойындары сабағында қабілетті оқушылармен, мотивациясы төмен оқушыларды зертеп талдау	Қараша-желтоқсан	Пән мұғалімдері
7	Білім берудегі инновациялар (ашық сабақтар ұйымдастыру)	Жоспарға сай	Бірлестік мүшелері

3 бөлім. Бірлестік отырысы

1	№ 1 хаттама 1. Әдістемелік бірлестіктің жылдық жұмыс жоспарымен таныстыру, талдау, бекіту 2. Мұғалімдердің күнтізбелік-тақырыптық жоспарын талдау, бекіту 3. Спорт үйірмелерінің жоспарын және кестесін жасау	тамыз	Бірлестік мүшелері
2	№2 хаттама 1. I тоқсан қорытындысы 2. Өткізілген жарыстардың қорытындысы 3. Жанартылған бағдырлама бойынша бітірген мұғалімдермен тәжірибе алмасу 4. Оқушылардың гигиена талаптарына сәйкестігін тексеру.	қараша	Бірлестік мүшелері Мектеп медбикесі
3	№3 хаттама 1. II тоқсан қорытындысы 2. Жас мамандардың сабақтарын талқылау, аттестациядан өтетін мұғалімдердің жұмыстарын сараптау. 3. Жарыстарда орын алған оқушылардың тізімін жасап марапаттау.	Қаңтар	Пән мұғалімдері
4	№4 хаттама 1. III тоқсан қорытындысы 2. Сәуір айында өтетін онкүндік жоспарын талқылау, бекітуге ұсыну 3. Мұғалімдер спартакиадасын талқылау	наурыз	ӘБ мүшелері
5	№ 5 хаттама 1. IV тоқсан жылдық қорытындысы 2. Мұғалімдердің өзіндік есебі 3. ӘБ жұмысын қорытындылау	Мамыр	Бірлестік мүшелері

**Дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің
шығармашылық (спорттық) жұмыстармен айналасуы**

№	Мұғалімнің аты-жөні	Спорт түрі
1.	Баскетбол	
2.	Волейбол	
3.	Шахмат (шашки)	
4.	Футбол	
5.	Үстел теннисі	
6.	Жеңіл атлетика	

ӘБ жетекшісі : Аштарханов Д.К.

Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігінің
2021-2022 оқу жылында өткізілетін спорттық
іс-жаралар жоспары

№	Іс-шара атаулары	Сыныптар	мерзімі	Жауапты мұғалімдер
1	Денсаулық фестивалі аясында 4x100м эстафета,кір тасын көтеру,арқан тартыс,қол күресі,800м жүгіру.	8,9,10,11		Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігі
2	Қала күніне арналған волейболдан жарыс	8,9,10,11		Дене шынықтыру пәні мұғалімі
3	Спорт ойыны: Қол добы	5,6,7		Дене шынықтыру пәні мұғалімі сынып жетекшілері
4	1-желтоқсан Бүкіл әлемдік Спид күніне және Қазақстан Республикасының «Тұңғыш президенті»күніне арналған Эстафеталық ойындар Кіші футбол Қол добы	4,5 8,9 6,7		Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
5	16-желтоқсан Қазақстан Республикасының Егемендік күніне арналған жарысы: 1.баскетбол 2.Үстел теннис	8,9,10,11 6,7,8		Дене шынықтыру пәні мұғалімдері
6	Салауатты өмір салтын насихаттау мақсатына арналған жарыс 1. «Толағай»	7,8,9,10 1,2		Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігі
7	Наурыз мерекесіне арналған жарыс: 1. Футбол 2. Волейбол 3. Тоғызқұмалақ	8,9 10,11 5,6,7		Дене шынықтыру пәні мұғалімі
8	Әдістемелік бірлестіктер арасында: а) 100м жүгіру б) стол теннисі в) шахмат г) волейбол	Мұғалімдер арасында		Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігі
9	Стол тенненісі.	9,10,11		Дене шынықтыру пәні мұғалімі

ӘБ жетекшісі :

Аштарханов Д.К.